



Initiative 55⁺

QUATERSTUNDE

Herausgeber:

Initiative 55⁺ nicht eingetragener Verein

www.seniorenbeckum.de

Ansprechpartner:

Gisela Bruns

Initiative 55⁺

Tel.: 02521 13247

Eggi Steinhoff

Seniorenbüro der STADT BECKUM

Tel: 02521 29473

steinhoff.e@beckum.de



**Doris Achtzehn im Gespräch mit Gisela Bruns
von der Initiative 55⁺**

**Zu Hause in vertrauter,
gemütlicher Atmosphäre.**

Initiative 55⁺



Als älterer Mensch sind Sie öfter allein?

Die Angehörigen arbeiten und viele Freunde oder Bekannte sind immobil oder bereits verstorben?



Der tägliche Kontakt kommt oft nur durch die Pflegedienste oder das Telefon zustande.



Die Initiative 55⁺ möchte durch die **„Quaterstunde“** diese Situation verbessern.

„Quaterstunde“

Zuhause in vertrauter, gemütlicher Atmosphäre

Das möchte „Quaterstunde“:

- eine Stunde in der Woche, einmal im Monat oder individuell, ältere Menschen zu Hause besuchen,
- erzählen und zuhören,
- vorlesen,
- singen,
- spielen,
- malen,
- spazieren gehen,
- oder einfach nur das Gefühl vermitteln

„Es ist jemand da!“

Die Angebote sind kostenlos!